

Beste ouders, zwemmers,

Welkom in onze zwemclub!

Wij zijn een recreatieve zwemclub, waarbij jullie kind centraal staat tijdens de trainingen. We trachten, met ons kwalitatief opgeleide trainers, ervoor te zorgen dat uw kind zoveel mogelijk kan bijleren.

Wij richten ons op:

- \* aanleren en verbeteren van alle zwemstijlen
- \* aanleren en verbeteren van de keerpunten
- \* aanleren van de startduik
- \* conditie opbouwen en verfijnen
- \* voorbereiden op de afstands- en survivalbrevetten
- \* stomen hen klaar voor het voorbereidend reddersbrevet
- \* .....

Bij aanvang van het seizoen (oktober tot eind april) dient iedere zwemmer zich steeds online in te schrijven via onze website: [www.zwemclubmico.be](http://www.zwemclubmico.be). Surf dan naar "documenten/inschrijvingen". Deze gegevens zijn voor ons van belang indien er met uw kind iets zou gebeuren (ziek worden tijdens de training of...), kunnen wij u als ouder dus steeds bereiken.

Ieder zwemseizoen dient elke zwemmer ook het "medisch getuigschrift" in, alsook het document "toestemming foto's". Beide documenten moeten aan onze MICO kassa worden afgegeven.

Het lidgeld bedraagt €110. Dit bedrag wordt in een envelop (genaammerkt) gestoken en eveneens aan een zwemclubverantwoordelijke (MICO- kassa) afgegeven. Hier zijn inbegrepen:

1. gele badmuts, verplicht te dragen bij iedere training en naammerken!
2. wekelijkse inkom- en trainingen: Er is NOOIT training IN een schoolvakantie, WEL nog steeds training in het weekend dat de vakantie juist begint
3. verzekering

➤ Aanmelden op de wekelijkse training:

De training begint stipt, wees dan ook op tijd! Wekelijks zit er in de inkomhal van het zwembad een verantwoordelijke/vrijwilliger om jullie aanwezigheid te noteren op de aanwezigheidslijst. Vergeet dus niet om aan te melden. Zij zijn ook steeds bereid om jullie vragen te beantwoorden.

➤ Afwezigheden:

Indien uw zoon/dochter afwezig zal zijn op de training, dient u deze afwezigheid niet te melden via email/bericht/facebook... Mocht het gaan om een langdurige afwezigheid, is het wel fijn om hiervan op de hoogte gebracht te worden via een mailtje naar [zwemclub.mico@gmail.com](mailto:zwemclub.mico@gmail.com).

➤ Communicatie:

Bij elke geplande activiteit tijdens ons zwemseizoen wordt er via meerdere kanalen heel wat informatie gecommuniceerd:

\* de MICO kalender staat reeds online (zeker alle inschrijvingsdata noteren in jullie agenda!)

\* na de training van uw kind wordt hen steeds meegedeeld wanneer ze moeten inschrijven voor een bepaalde activiteit

\* aan de MICO- kassa bij onze vrijwilligers

\* via de website op de homepagina worden regelmatig ook berichten gepost

\* via de facebook- pagina (Zwemclub Mi-Co Herne), vraag uw lidmaatschap zeker aan

Toch nog vragen? Stuur ons jullie vragen door: [zwemclub.mico@gmail.com](mailto:zwemclub.mico@gmail.com)

➤ Kalender seizoen:

Onze activiteitenkalender van het seizoen 2022 - 2023 kan je online raadplegen op de website. We vragen al onze zwemmers om deze ergens centraal te hangen (bijvoorbeeld in de keuken), zodat jullie niet vergeten om tijdig in te schrijven voor een activiteit waaraan jullie kind wil deelnemen.

*Voor iedere activiteit dient er dus nog steeds apart ingeschreven (zie data op de kalender) te worden. Een mondelinge bevestiging aan de trainer/trainster is dus GEEN inschrijving. Is de inschrijvingsdatum al voorbij en wil je toch nog inschrijven? Dit is onmogelijk aangezien wij tijdig al ons nodige materiaal (trofeeën, eten, knutselgerief, brevetten, ...) moeten bestellen bij de leveranciers.*

Geen enkele activiteit is verplicht, maar wel aangeraden. Zwemmen is een individuele sport, waar kinderen moeilijk met elkaar kunnen praten tijdens de oefeningen. Het is dan ook leuk dat uw kind regelmatig meedoet aan een activiteit om zo de groeps sfeer op te snuiven en ook vriendschappen te sluiten.

➤ Helpende handen:

Alle georganiseerde activiteiten vragen heel wat helpende handen. Wij hebben het geluk om talrijke trainers in ons midden te hebben, maar toch moeten we ook steeds beroep doen op nog extra helpende handen. Mocht je tijd en zin hebben, kan je ons steeds een mailtje sturen om ons te laten weten voor welke activiteit jij je wil engageren. Zo zijn er steeds veel helpende handen nodig voor de volgende activiteiten: brevetten, marathon, wedstrijd. Alvast bedankt op voorhand.

Wij wensen jullie allemaal heel veel zwemplezier en kijken enorm uit naar een zwemseizoen zonde "bubbels" en met veel leuke activiteiten!!

Het MICO- team.